

Colegio San Pablo Ceu

Junio 2010

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	NUTRICIÓN SEMANAL
	1º Potaje de garbanzos 2º Ensalada variada 3º Pechuga de pollo con patatas fritas Postre: fruta	1º Arroz milanesa 2º Ensalada variada 3º Tortilla de patata con tomate natural Postre: fruta	1º Canelones rossini 2º Ensalada variada 3º Varitas de merluza con mayonesa Postre: lácteo	1º Judías con patatas 2º Ensalada variada 3º San jacobó con ketchup Postre: fruta	Kcal.: 726.77 Proteínas: 27.11 g H.C.: 72.34 g Lípidos: 37.92 g
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	NUTRICIÓN SEMANAL
1º Patatas guisadas con carne 2º Ensalada variada 3º Tortilla de jamón y queso Postre: fruta	1º Lentejas con zanahoria 2º Ensalada variada 3º Pizza Postre: fruta	1º Arroz al horno 2º Ensalada variada 3º Filete de panga con mayonesa Postre: fruta	1º Espaguetis con bacón 2º Ensalada variada 3º Jamoncitos de pollo al chilindrón con pisto Postre: lácteo	1º Puré de verdura 2º Ensalada variada 3º Albóndigas jardinera con patata dado Postre: fruta	Kcal.: 719.94 Proteínas: 28.40 g H.C.: 68.69 g Lípidos: 38.18 g
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	NUTRICIÓN SEMANAL
1º Ensalada de pasta 2º Porción de merluza Postre: fruta	1º Paella valenciana 2º Ensalada variada 3º Panaché de fiambre con tomate natural Postre: fruta	1º Guisado de ternera 2º Ensalada variada 3º Pechuga de pollo con ketchup Postre: fruta	1º Lentejas a la castellana 2º Ensalada variada 3º Tortilla francesa con queso Postre: lácteo	1º Crema de verduras 2º Ensalada variada 3º Ternera jardinera con patatas panadera Postre: fruta	Kcal.: 719.74 Proteínas: 31.18 g H.C.: 71.34 g Lípidos: 35.38 g
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23			NUTRICIÓN SEMANAL
1º Coditos con atún 2º Ensalada variada 3º Huevos bellavista Postre: fruta	Menú fin de curso	1º Sopa de fideos 2º Ensalada variada 3º Nuggets de pollo con tomate Postre: fruta			Kcal.: 682.85 Proteínas: 24.39 g H.C.: 55.92 g Lípidos: 39.45

Accede a los menús de tu centro en: www.servalia.org / Usuario: sanpablo / Contraseña: 4612

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia. Nutriber.



Colegio San Pablo Ceu infantil

Junio 2010

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4	NUTRICIÓN SEMANAL
	1º Potaje de garbanzos 2º Pechuga pollo (troceada) con patatas fritas Postre: fruta	1º Arroz milanesa 2º Tortilla de patata con tomate natural Postre: fruta	1º Macarrones con tomate 2º Ensalada variada 3º Varitas de merluza con mayonesa Postre: lácteo	1º Judías con patatas 2º Ensalada variada 3º San jacobó con ketchup Postre: fruta	Kcal.: 726.77 Proteínas: 27.11 g H.C.: 72.34 g Lípidos: 37.92 g
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11	NUTRICIÓN SEMANAL
1º Patatas guisadas con carne 2º Tortilla de jamón y queso Postre: fruta	1º Lentejas con zanahoria 2º Jamón york y queso Postre: fruta	1º Arroz al horno 2º Filete de panga con mayonesa Postre: fruta	1º Espaguetis napolitana 2º Jamoncitos de pollo al chilindrón con pisto Postre: lácteo	1º Puré de verdura 2º Ensalada variada 3º Albóndigas jardinera con patatas dado Postre: fruta	Kcal.: 719.94 Proteínas: 28.40 g H.C.: 68.69 g Lípidos: 38.18 g
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18	NUTRICIÓN SEMANAL
1º Macarrones con tomate 2º Varitas de merluza Postre: fruta	1º Paella valenciana (deshuesada) 2º Ensalada variada 3º Queso y jamón york Postre: fruta	1º Guisado de ternera 2º Pechuga de pollo con ketchup Postre: fruta	1º Lentejas a la castellana 2º Tortilla francesa con queso Postre: lácteo	1º Crema de verduras 2º Ensalada variada 3º Ternera jardinera troceado Postre: fruta	Kcal.: 719.74 Proteínas: 31.18 g H.C.: 71.34 g Lípidos: 35.38 g
LUNES 21	MARTES 22				NUTRICIÓN SEMANAL
1º Coditos con atún 2º Ensalada variada 3º Huevos bellavista Postre: fruta	Menú fin de curso				Kcal.: 682.85 Proteínas: 24.39 g H.C.: 55.92 g Lípidos: 39.45

Accede a los menús de tu centro en: www.servalia.org

/ Usuario:

/ Contraseña:

*Valoración nutricional: D. Calidad Servalia. Nutriber.

