

*Curso*  
• 2016-2017 •

# *Actividades extraescolares*



**CEU**

*Colegio San Pablo*

*Valencia*

Queridas familias,

Tenemos el placer de presentarles la nueva oferta de actividades extraescolares para el curso 2016-2017. Como saben, las actividades extraescolares suponen un importante refuerzo en el desarrollo de los alumnos, pues además de divertirse y aprovechar parte de su tiempo libre, constituyen un complemento fundamental para desarrollar, no solo las destrezas y habilidades específicas de cada actividad, sino también las actitudes y valores humanos como la confianza, el trabajo en equipo, el esfuerzo, la generosidad o el respeto por los demás.

Un año más seguimos ofertando algunas de las actividades en inglés con el objetivo de que los alumnos reciban un apoyo en el idioma a través de divertidas metodologías y dinámicas. Además, hemos reforzado pedagógicamente las actividades que veníamos ofreciendo para mejorar la adquisición de las habilidades y competencias básicas, y hemos incluido otras nuevas como Ciencia, Robótica, Cocina y nutrición, sófbol, entre otras. También se ofertan actividades para toda la familia como el Club CEU RUN.

Por último, para aquellas familias que lo precisen, se establecerá un servicio extra de transporte desde la finalización de las actividades, siempre que existan suficientes alumnos.

Atentamente,  
**Colegio CEU San Pablo Valencia**

#### INFORMACIÓN DE CONTACTO Y ATENCIÓN A LAS FAMILIAS:

Coordinador: Javier Miragall  
E-mail: [jmiragall@colegioceu.es](mailto:jmiragall@colegioceu.es)  
Teléfono: 96 136 90 14

# Índice

## Educación Infantil (de 3 a 5 años)

|               |   |                                 |    |
|---------------|---|---------------------------------|----|
| LET'S PLAY    | 4 | ROBÓTICA Y CIENCIA              | 9  |
| BALONCESTO    | 4 | LITTLE CHEF: COCINA Y NUTRICIÓN | 9  |
| BALLET        | 5 | AJEDREZ                         | 10 |
| FÚTBOL SALA   | 5 | CEU LANGUAGES                   | 10 |
| AJEDREZ       | 5 | CEU MÚSICA                      | 10 |
| CEU LANGUAGES | 5 |                                 |    |

## Educación Primaria

|  |   |  |           |
|--|---|--|-----------|
| LET'S PLAY (solo 1º y 2º de E. Primaria) | 6 | <b>Educación Secundaria y Bachillerato</b> | <b>11</b> |
| BALONCESTO                               | 6 | FÚTBOL SALA                                | 11        |
| BALLET                                   | 7 | AJEDREZ                                    | 11        |
| FÚTBOL SALA                              | 7 | BALONCESTO                                 | 12        |
| SÓFBOL                                   | 8 | JAZZ DANCE                                 | 12        |
| JAZZ DANCE                               | 8 | ROBÓTICA Y CIENCIA                         | 13        |
| GIMNASIA RÍTMICA                         | 8 | LITTLE CHEF: COCINA Y NUTRICIÓN            | 13        |
| JUDO                                     | 9 | CEU LANGUAGES                              | 14        |
|  |   | CEU MÚSICA                                 | 14        |

## Normativa

15

## Educación Infantil (de 3 a 5 años)

### Metodología

Todas las actividades desarrolladas en esta etapa se basan en el juego, pues constituye la actividad natural de los niños. A través de dinámicas concretas y del aprendizaje significativo fomentamos habilidades como la participación, el trabajo en equipo, la creatividad, el espíritu crítico y la investigación.



### Let's Play

Dirigida a los más pequeños, consiste en iniciarles en la práctica deportiva a través de juegos específicos. Desde una metodología lúdica se trabajarán las habilidades básicas fomentando los valores deportivos, el compañerismo, y el aspecto físico y psicomotor, así como la inmersión en lengua inglesa.

**Días:** V  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h.  
**Precio:** 230€



ENGLISH

### Baloncesto

Esta actividad permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios a la vez que se fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas. Es muy interesante fomentar el deporte como una alternativa sana y divertida de ocio, de educación, donde se trabajan diversos aspectos psicomotrices. Participarán en partidos amistosos no federados.

**Días:** M-J  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h.  
**Precio:** 360€

### Ballet

Haremos especial hincapié en la expresión corporal, en la capacidad de sentir la música y llevar el ritmo. De cara a las exhibiciones de final de curso, los alumnos trabajarán distintas coreografías durante el año. Esta actividad se desarrollará completamente en inglés.

**Días:** V  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h.  
**Precio:** 230€



ENGLISH

### Ajedrez

El Ajedrez es un deporte mental que ofrece a las inteligencias tempranas de niños y jóvenes desarrollar cualidades como la concentración, la abstracción o la deducción. El principal objetivo en esta actividad es encauzar de forma correcta y ordenada los primeros pasos de aquellos que desean aprender y progresar en el ajedrez y con posibilidad de participar en campeonatos externos.

**Días:** X  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h.  
**Precio:** 225€

### Fútbol sala

Nos proponemos desarrollar el aspecto tanto físico como técnico del jugador/a. Para ello, además de enseñar las reglas, estrategias y técnicas del juego, fomentamos valores como el juego en equipo, la cooperación, la buena aceptación de la derrota, la victoria, etc. Los alumnos podrán participar de varios encuentros amistosos no federados a lo largo del curso escolar.

**Días:** M-J  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h.  
**Precio:** 360€



### C&U Languages

Nuestro Colegio, consciente de la importancia del conocimiento de idiomas en la sociedad actual para alcanzar la integración en el mundo laboral y académico, ha convertido en uno de sus objetivos prioritarios su enseñanza en todas las etapas educativas. En este sentido podrán optar, con divertidos juegos y experiencias por mejorar o iniciarse en **inglés, francés, alemán o chino**.

**Días:** L-X o X-V  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h. / De 17:00 a 18:00 h.  
**Precio:** 410€



## Educación Primaria

### Metodología

Trabajamos una metodología que contribuye al desarrollo global de los alumnos, fomentando su creatividad, autonomía, comunicación y socialización.

En cada una de las actividades buscamos alcanzar los objetivos propuestos partiendo siempre de sus conocimientos previos, potenciando la iniciativa personal de los alumnos planteándoles retos e interrogantes. En todas ellas dejamos que los alumnos exploren y descubran de forma libre cada uno de los elementos de la actividad.

### Let's play

(Solo 1º y 2º de E. Primaria)

Dirigida a los más pequeños, consiste en iniciarles en la práctica deportiva a través de juegos específicos. Desde una metodología lúdica se trabajarán las habilidades básicas fomentando los valores deportivos, el compañerismo, y el aspecto físico y psicomotor, así como la inmersión en lengua inglesa.

**Días:** V  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h.  
**Precio:** 230€



ENGLISH

### Baloncesto

Esta actividad permite desarrollar habilidades específicas a través de juegos y ejercicios a la vez que se fomenta la autoestima y el desarrollo personal. Los alumnos se introducen de forma progresiva en el conocimiento del baloncesto, aprendiendo sus normas y técnicas básicas. Es muy interesante fomentar el deporte como una alternativa sana y divertida de ocio, de educación, donde se trabajan diversos aspectos psicomotrices. Se jugará un partido federado semanal.

**Días:** M-J  
**Hora:** De 13:30 a 14:30 h.  
**Precio:** 360€



### Ballet

La danza clásica o ballet es un baile académico basado en una armonía de movimientos que requiere concentración y disciplina. Los alumnos aprenden los pasos básicos y la progresión de los mismos. La danza española es un estilo de baile en el que además del cuerpo, se desarrollan aspectos como la coordinación, el ritmo, la creatividad y las emociones. Envuelve diferentes estilos a su vez, como el flamenco, castañuelas, rumba, bolero y sevillanas. Esta actividad se desarrolla íntegramente en inglés.

**Días:** V  
**Hora:** De 14:00 a 15:00 h.  
**Precio:** 230€



ENGLISH

### Fútbol sala

Nos proponemos desarrollar los aspectos físicos, técnicos y humanos de cada uno de los jugadores. Para ello, además de enseñar las reglas, estrategias y técnicas de juego, fomentamos valores como el juego en equipo, la cooperación, la buena aceptación de la derrota y de la victoria, etc. Se realizarán un partido federado semanalmente.

\* Organización de grupos / equipos según categorías.

**Días:** L-X o M-J  
**Hora:** De 13:45 a 14:45 h.  
**Precio:** 360€



## Sófbol

Una actividad diferente que permitirá iniciar a nuestros alumnos en la práctica del béisbol, con un partido amistoso semanal. Incidiremos en el trabajo técnico-táctico, en la mejora de la condición física y en la promoción de valores deportivos como el esfuerzo, compañerismo, respeto y constancia.

**Días:** M-J

**Hora:** De 13:45 a 14:45 h.

**Precio:** 300€

## Jazz dance

En esta divertida actividad los alumnos aprenden cada día nuevos pasos y coreografías. Los profesores estarán a la última sobre las nuevas tendencias musicales y los alumnos podrán vivir y sentir esta adrenalina única participando en el espectáculo que trabajarán a lo largo del año.

**Días:** L-X

**Hora:** De 13:15 a 14:00 h.

**Precio:** 225€



## Judo

La práctica de este arte marcial en los niños genera una mejora del desarrollo motriz aumentando en alto grado el nivel coordinativo del niño, así como también consigue mejorar enormemente cualidades como la elasticidad, velocidad, equilibrio, fuerza, etc... Los alumnos aprenderán a respetar a sus compañeros, a su entrenador, a sí mismos y a los demás. Incluye exhibición final de curso y campeonatos internos. Centro examinador de niveles (adquisición de cinturones por nivel)

**Días:** X-V

**Hora:** De 13:45 a 14:45 h.

**Precio:** 360€

## Robótica y Ciencia

La filosofía es aprovechar la altísima motivación que genera la robótica para fomentar el desarrollo de las capacidades de trabajo en equipo, la creatividad, y la exposición de resultados. La metodología para primaria se desarrolla con BQ y el Kit de robótica de Lego, programación básica y java.

La actividad de ciencia consiste en su aprendizaje de una manera lúdica. Esta disciplina se divide en diferentes áreas de conocimiento: conceptos de ciencia, bases de la electricidad y electrónica, mecánica básica y robótica. Todo lo aprendido tiene cabida en la fase práctica con la creación de los alumnos de sus propios inventos y experimentos y demostraciones de lo aprendido a las familias.

**Días:** X o V

**Hora:** De 13:45 a 14:45 h. / De 17:00 a 18:00 h.

**Precio:** 280€

## Gimnasia Rítmica

En esta actividad nos proponemos que las gimnastas, según la categoría, aprendan y perfeccionen la técnica de manos libres y de los distintos elementos (pelota, cuerda, mazas, cinta y aro). Las alumnas desarrollarán una coreografía de cara a la exhibición de final de curso y posibilidad de participación en competiciones.

**Días:** M-J

**Hora:** De 13:45 a 14:45 h.

**Precio:** 320€



## Little chef: Cocina y nutrición

Mezclar sabores, texturas, colores, aromas... un proceso creativo que ayuda al desarrollo de nuevas capacidades en los niños y a su vez las capacita en tareas culinarias dotándolos de más independencia. Esta actividad ayuda a los alumnos a explorar las diferentes texturas, los colores y los sabores de las cosas (diferenciar entre lo dulce y lo salado, texturas diferentes, etc.). Algo que les ayuda a aceptar y probar nuevos alimentos y a potenciar su autonomía. Favorece el desarrollo del lenguaje, al nombrar las cosas, descubrir las cosas y preguntar por ellas. La cocina es un motor para la creatividad y el desarrollo intelectual de los niños. Cocinar les enseña a usar utensilios (deben ser de plásticos para evitar algún accidente), y poder diferenciar qué comidas son más saludables. Este aprendizaje es la primera piedra para que los niños construyan una vida saludable y responsable respecto a la alimentación. Incluye show cookings durante el curso para los padres.

**Días:** X o V

**Hora:** De 13:45 a 14:45 h. / De 17:00 a 18:00 h.

**Precio:** 440€ (anuales)/ 110€ (bimensuales).



## Ajedrez

El Ajedrez es un deporte mental que ofrece a las inteligencias tempranas de niños y jóvenes desarrollar cualidades como la concentración, la abstracción o la deducción. El principal objetivo en esta actividad es encauzar de forma correcta y ordenada los primeros pasos de aquellos que desean aprender y progresar en el ajedrez. Incluye campeonato interno y exhibición final de curso.

**Días:** X

**Hora:** De 14:00 a 15:00 h.

**Precio:** 225€



## Ceu languages

Nuestro Colegio, consciente de la importancia del conocimiento de idiomas en la sociedad actual para alcanzar la integración en el mundo laboral y académico, ha convertido en uno de sus objetivos prioritarios su enseñanza en todas las etapas educativas. En este sentido podrán optar por mejorar su **inglés, francés, alemán o chino** y presentarse a los exámenes externos de los niveles correspondientes.

**Días:** L-X o M-J

**Hora:** De 14:00 a 15:00 h. / De 17:00 a 18:00 h.

**Precio:** 410€

## C&U Música

El Colegio es centro examinador de *The Associatet Board of Royal Schools of Music*, para la certificación del nivel de conocimiento musical, y prepara exámenes de acceso a estudios de música en sus grados elemental y medio del Conservatorio de Música de Valencia, tanto en piano como en guitarra.

**Lenguaje musical:** 253€

**Instrumento:** 568€

## Educación Secundaria y Bachillerato

### Metodología

En este ciclo los contenidos de las actividades han de responder a sus intereses reales y situarse en su propio contexto vital, con el fin de conseguir la necesaria motivación hacia el aprendizaje. Para ello, se tendrán en cuenta los procedimientos y prácticas sociales que son habituales en cada contexto.

Los alumnos aprenden de forma significativa a partir de sus experiencias y conocimientos previos, relacionados con los nuevos aprendizajes que van a realizar; es el alumno quien en último término modifica y reelabora sus esquemas de conocimiento, construyendo su propio aprendizaje.



## Ajedrez

El Ajedrez es un deporte mental que ofrece a las inteligencias tempranas de niños y jóvenes desarrollar cualidades como la concentración, la abstracción o la deducción. El principal objetivo en esta actividad es encauzar de forma correcta y ordenada los primeros pasos de aquellos que desean aprender y progresar en el ajedrez. Se utilizarán medios digitales (Ipad, ordenador...) para dar continuidad a la actividad desde casa.

**Días:** X

**Hora:** De 14:00 a 15:00 h.

**Precio:** 225€

## Fútbol Sala

Actividad Pisco deportiva donde enseñaremos jugadas y aspectos técnicos de dicho deporte. Nos centraremos en el perfeccionamiento y tecnicificaciones básicas como completo educativo y deportivo. Se jugará un partido federado semanal

**Días:** X-V

**Hora:** De 17:00 a 18:00 h.

**Precio:** 360€





### Jazz dance

En esta divertida actividad los alumnos aprenden cada día nuevos pasos y coreografías. Los profesores estarán a la última sobre las nuevas tendencias musicales y los alumnos podrán vivir y sentir esta adrenalina única participando en el espectáculo que trabajarán a lo largo del año.

**Días:** L-X  
**Hora:** De 14:00 a 14:45 h.  
**Precio:** 225€

### Baloncesto

El baloncesto es un deporte colectivo donde es necesario cooperar para avanzar y evolucionar. Por tanto da pie a trabajar infinidad de habilidades sociales y técnicas grupales porque es un deporte donde es necesaria sea comunicación (verbal y no verbal), y cuanto mejor sea ésta, más útil es (como en la vida y las relaciones humanas). Transmite valores de cooperación, esfuerzo, solidaridad, participación... Los jugadores son los protagonistas y pueden ver poco a poco sus avances, sus logros, lo que hace crecer la motivación y el interés por la actividad.

Se jugará un partido federado semanal.

**Días:** X-V  
**Hora:** De 17:00 a 18:00 h.  
**Precio:** 360€



### Robótica y Ciencia

La filosofía es aprovechar la altísima motivación que genera la robótica para fomentar el desarrollo de las capacidades de trabajo en equipo, la creatividad, y la exposición de resultados. La metodología para primaria se desarrolla con BQ y el Kit de robótica de Lego, programación básica y java.

La actividad de ciencia consiste en su aprendizaje de una manera lúdica. Esta disciplina se divide en diferentes áreas de conocimiento: conceptos de ciencia, bases de la electricidad y electrónica, mecánica básica y robótica. Todo lo aprendido tiene cabida en la fase práctica con la creación de los alumnos de sus propios inventos y experimentos. Incluye demostraciones durante el curso para los padres.

**Días:** X o V  
**Hora:** De 14:00 a 15:00 h. / De 17:00 a 18:00 h.  
**Precio:** 320€



### Little chef: Nutrición y Cocina

Mezclar sabores, texturas, colores, aromas.... un proceso creativo que ayuda al desarrollo de nuevas capacidades en los niños y a su vez las capacita en tareas culinarias dotándolos de más independencia. Esta actividad ayuda a los alumnos a explorar las diferentes texturas, los colores y los sabores de las cosas (diferenciar entre lo dulce y lo salado, texturas diferentes, etc.). Algo que les ayuda a aceptar y probar nuevos alimentos y a potenciar su autonomía. Favorece el desarrollo del lenguaje, al nombrar las cosas, descubrir las cosas y preguntar por ellas. La cocina es un motor para la creatividad y el desarrollo intelectual de los niños. Cocinar les enseña a usar utensilios (deben ser de plásticos para evitar algún accidente), y poder diferenciar qué comidas son más saludables. Este aprendizaje es la primera piedra para que los niños construyan una vida saludable y responsable respecto a la alimentación.

Incluye show cookings durante el curso para los padres.

**Días:** X o V  
**Hora:** De 14:00 a 15:00 h. / De 17:00 a 18:00 h.  
**Precio:** 440€ (anuales) / 110€ (bimensuales).





### CEU Languages

Nuestro Colegio, consciente de la importancia del conocimiento de idiomas en la sociedad actual para alcanzar la integración en el mundo laboral y académico, ha convertido en uno de sus objetivos prioritarios su enseñanza en todas las etapas educativas. En este sentido podrán optar por mejorar su **inglés, francés, alemán o chino** y presentarse a los exámenes externos de los niveles más elevados.

**Días:** L-X o M-J o X-V

**Hora:** De 14:00 a 15:00 h. / De 15:00 a 17:00 h. / De 17:00 a 18:00 h. /

**Precio:** 410€ (nivel intermedio)

**Precio:** 440€ (nivel avanzado)

### CEU Música

El Colegio es centro examinador de **The Associated Board of Royal Schools of Music**, para la certificación del nivel de conocimiento musical, y prepara exámenes de acceso a estudios de música en sus grados elemental y medio del Conservatorio de Música de Valencia, tanto en piano como en guitarra. Incluye audición final de curso.

**Lenguaje musical:** 253€

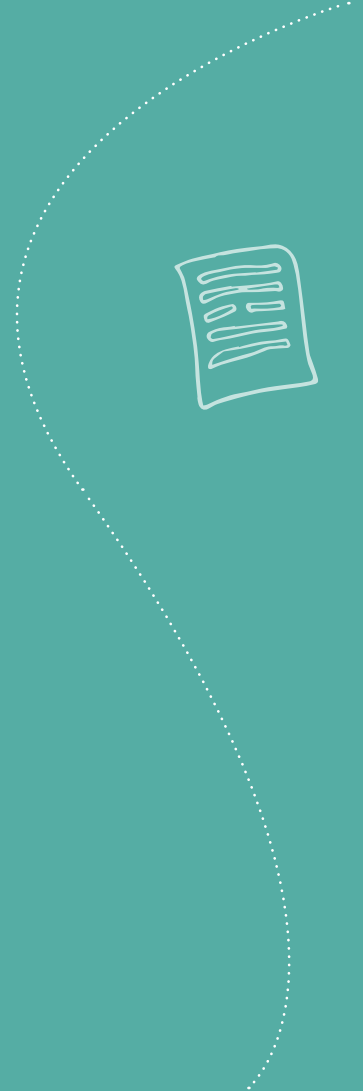
**Instrumento:** 568€

### Normativa

- Normativa
- Las Actividades Extraescolares comenzarán su actividad el 1 de octubre de 2016 y finalizarán el 31 de mayo de 2017.
- Los impresos se pueden descargar de la página web o recoger en Secretaría.
- La hoja de inscripción deberá estar cumplimentada en su totalidad (firma y fecha entrega en secretaría).
- Las bajas o cambios de las actividades se realizarán en la Secretaría del Colegio o en el despacho de Coordinación de Actividades
- En caso de no alcanzar un número mínimo de inscripciones se procederá a dar de baja la correspondiente actividad.
- Durante la jornada de actividad extraescolar está en vigor el reglamento de régimen interno.
- Cada actividad se realizará si existe un número suficiente de alumnos.
- CEU LANGUAGES: el número de alumnos será de un máximo de 15 alumnos. Para la inscripción en cualquiera de los grupos de idiomas se seguirá un riguroso orden de inscripción.
- Los horarios previstos pueden variar en función del número de alumnos inscritos en las diferentes actividades.
- Toda alteración les será comunicada a los alumnos a través del Coordinador correspondiente.
- Las actividades darán comienzo en octubre.
- Con objeto de conocer el número real de alumnos en cada actividad, les agradeceríamos realizaran la inscripción antes del 19 de septiembre.
- El importe de inscripción de todas las actividades deportivas, idiomas y musicales será fraccionado en dos pagos para su correspondiente cobro en los meses de noviembre y febrero.
- Para cualquier aclaración, pueden ponerse en contacto con los Coordinadores correspondientes o a través de Secretaría (961369014).







# EL VALOR DE LA DIFERENCIA

*Inscripción en secretaría*



**CEU**  
*Colegio San Pablo*  
*Valencia*

COLEGIO CEU SAN PABLO VALENCIA  
Edificio Seminario Metropolitano,  
46113 Montcada, Valencia.  
Tel: 96 136 90 14  
[www.colegioceuvalencia.es](http://www.colegioceuvalencia.es)